

// YOGA
CUISINE & MESSAGES AYURVÉDIQUES
MERCHE MÉDITATIVE

Du 03 au 06 Juin 2022

RETRAITE maîtriser le FEU



RENSEIGNEMENTS

Elodie : 06 85 85 05 36

 [chaadnayoga](https://www.instagram.com/chaadnayoga)

www.chaadnayoga.com



Le labomatik

06260 LA PENNE

PROGRAMME

- 3 jours de retraite dans les Alpes Maritimes dans un Eco-gîte, le Labomatik à Penne
- Yoga Kundalini quotidien avec Chaadna et Har Atma
- Massages Ayurvédiques avec Bloom Ayurveda
- Cuisine Ayurvédique bio et gourmande avec Har Atma
- Marche méditative, atelier culinaire "Détox Printanière", atelier autour de l'Ayurveda

tarifs

EARLY BIRD*

390€ en chambre

350€ en tente

TARIF NORMAL

450€ en chambre

410€ en tente



**tarif préférentiel avant le 30 mars 2022*